

Wege aus der Einsamkeit

Soziale und emotionale Einsamkeit im Alter sind verbreitet: Jede vierte Person über 55 Jahre in der Schweiz leidet unter Einsamkeit. In einem 20-minütigen Theaterstück werden Wege aus der Einsamkeit thematisiert.

Im Anschluss können sich die Teilnehmenden im Rahmen einer moderierten Gesprächsrunde über eigene Erfahrungen, Ideen und Wünsche austauschen.

Montag, 1. Dezember, 14.30 Uhr
Reformiertes Kirchenzentrum Sempach



Theaterstück

Vier Seniorinnen und Senioren führen in ihrem Theaterstück auf unterhaltsame und informative Weise ins Thema «Einsamkeit im Alter» ein. Ihre Wege kreuzen sich, sie tauschen sich aus, unterstützen einander. Manchmal braucht es gar nicht so viel, dass ein Stein ins Rollen kommt.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Veranstalter:
Alterskommission Sempach



KANTON
LUZERN
Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

