

Sempach-Station, im Februar 2026

Einladung zum Info- Abend, 23. April 2026

**Wenn Druck zu viel wird.
Entdecke Wege raus aus dem Stress.**

Wann hast du zuletzt nichts geleistet – ohne schlechtes Gewissen? Gestresst. Dauernd online. News, Deadlines, Erwartungen – und irgendwo dazwischen du.

Wir leben in einer Zeit, in der Erschöpfung normal geworden ist. Funktionieren gilt mehr als fühlen. Und Stress? Der gehört halt dazu. Oder?

Am Donnerstag, 23.4.2026 ab 18:00 Uhr räumen wir mit diesem Mythos auf. Evelyn Fuentes (Psychologin MSc.) spricht in unserer Praxis Sanactiva über Stress im Alltag – und darüber, wie echte Entlastung möglich wird und was du selbst dagegen unternehmen kannst.

Unser Angebot hilft dir weiter!

Lerne uns kennen und melde dich gleich an:
info@sanactiva.ch oder telefonisch unter 077 442 31 22.

Unkostenbeitrag inkl. Getränke und Snacks:
25.- CHF. (Barzahlung vor Ort).

Wir freuen uns auf dich.
Dein Sanactiva Team

Praxis Sanactiva
Industriestrasse 8
6203 Sempach Station



Evelyn Fuentes
Psychologin MSc. | Fachpsychologin
für Neuropsychologie FSP

