

ENDLICH WIEDER ZEIT FÜR DICH.

SMALL GROUP PERSONAL TRAINING FÜR MAMAS & PAPAS.

- 60 Minuten pro Woche.
- Persönlich begleitet.
- Alltagsnah & effizient.
- Für ein gutes Gefühl.



Mehr Infos

Im top modernen Trainingsraum der
Praxis Sanactiva
Industriestrasse 8
6203 Sempach Station

DEIN RESET FÜR KÖRPER & ENERGIE.

SOMMER SPECIAL - DEIN MEHRWERT-PAKET

Du erhältst:

- 10 Trainings in Kleingruppen (max. 6 Personen)

Exklusiv im Sommer Special zusätzlich:

- 2 Körperanalysen inkl. Ernährungstipps
- 30 Minuten Sportmassage

Gesamtwert: CHF 430.-

Alles inklusive - ohne Aufpreis.

TRAININGSZEITEN / AB 18. AUGUST 2026

DIENSTAG / 8.30 - 9.30 Uhr

 **ENERGY & STRENGTH** (Functional Training)

DONNERSTAG / 9.00 - 10.00 Uhr

 **MOVE & BALANCE** (Full-Body-Workout)

STARTE MIT DEINER NEUEN ROUTINE

Jetzt Platz sichern - kostenloses Probetraining
buchen oder direkt anmelden.

info@sanactiva.ch

077 442 31 22